

JANUAR 2025

SPEISEPLAN 02.01. - 31.01.2025



MENÜ 1

MENÜ 2 - DGE

PASTA

VEGETARISCH

Frisch & Kalt

Do 02.01.	Cordon Bleu vom Schwein mit Bratensauce ^(A1,I) , Möhren und Kartoffeln		Fischragout in milder Honig-Senf-Sauce ^(A1,D,G,J) dazu Bulgur ^(A1)		Tortellini mit Spinatfüllung ^(A1,C,G) dazu eine 8-Kräuterrahmsauce ^(A1,G)		Kartoffelpüree ^(G) mit Kaisergemüse dazu Sahnesauce ^(A1,G)		kein bestellbares Menü
Fr 03.01.	Hähnchenkeule mit Geflügelsauce ^(A1,I) , Rotkraut ⁽³⁾ und Kartoffeln		Eierragout in Senfsauce ^(A1,G,J) dazu Kartoffeln		Hackfleischstippe ^(A1,I) mit Makkaronichips ^(A1,C)		Vanille-Puddingsuppe ^(2,G) mit Milchbrötchen ^(2,A1,C,G)		
Mo 06.01.	Putengeschnetzeltes ^(A1,G,I) dazu Kartoffeln		Vegetarischer Gemüse-Reiseintopf ^(I)		Gemüsebolognese ^(A1,I) mit Sojastreifen ^(F) dazu Rigatoni ^(A1,C)		Spätzle ^(A1,C) mit Bechamelsauce ^(A1,G) und Reibekäse ^(G)		
Di 07.01.	Gebratener Leberkäse ^(2,3,4,6,I,J) mit Bratensauce ^(A1,I) , Erbsen und Kartoffelpüree ^(G)		Bunte Spirellis ^(A1,C) mit Tomatensauce ^(A1) und Reibekäse ^(G)		Hähnchenbrustwürfel in heller Sauce ^(A1,G) Gabelpaghetti ^(A1,C)		Schupfnudeln ^(A1,C) mit Gemüse - Tomaten, Zucchini, Aubergine, Paprika - in Tomatensoße ^(A1)		Kartoffelsalat mit einer Wiener ^(2,3,C,G,I,J)
Mi 08.01.	Kaiserschmarrn ^(A1,C,G) mit Vanillesauce ^(G)		Geflügelbratwurst mit Erbsen Bratensauce ^(A1,I) und Kartoffeln		Hörnchennudeln ^(A1,C) mit einer Kürbis-Lachs-Sauce ^(A1,D,G)		Buntes Gemüse - Paprika, Erbsen, Karotten - in Currysauce ^(A1,G,J) dazu Reis		
Do 09.01.	Grüne Bohnensuppe ^(A1) mit Kartoffel- und Rindfleischinlage		Paniertes Seelachsfilet ^(A1,C,D) mit Schnittlauchsauce ^(A1,G) , Möhren und Vollkornreis		Hackfleischbolognese ^(A1,I) mit Gabelspaghetti ^(A1,C)		Brokkoli-Nuss-Ecke ^(A1,A4,H2) dazu Käsesahnesauce ^(A1,G) und Kartoffeln		
Fr 10.01.	Hähnchen-Schnitzel ^(A1,C) mit Rahmkohlragigemüse ^(A1,G) und Kartoffeln		Bunter Gemüsemix mit Sahnesauce ^(A1,G) dazu Vollkornreis		Nudeln ^(A1,C) mit einer Schinken-Käse-Sauce ^(2,3,4,A1,G)		Grießbrei ^(A1,G) mit Zucker und Zimt		
Mo 13.01.	Hähnchenwürfel mit Gemüse in heller Sauce ^(A1,G) mit Reis		Möhren-Eintopf ^(A1) mit Kartoffelstücken dazu eine Scheibe Vollkornbrot ^(A1,A2,A3)		Chinesische Nudel-Pfanne ^(A1,C) mit Gemüse, Ei ^(C) und Hähnchen mit süß-saurer Sauce ^(A1)		Rahmchampignons ^(A1,G) mit Kräuterspätzle ^(A1,C)		
Di 14.01.	Wiener Wurst Gulasch ^(2,3,4,A1) dazu Spirelli ^(A1,C)		3 Pancakes ^(A1,C,G) -amerikanische Pfannkuchen- dazu eine Schokosauce ^(G)		Putengeschnetzeltes in Senfrahm ^(A1,G,I,J) mit Gabelspaghetti ^(A1,C)		Gemüsefrikadelle ^(A1,C) mit Kräutersauce ^(A1,G) und Kartoffelpüree ^(G)		Hamburger Frikadelle vom Schwein ^(A1,C,I,J) mit Burgerbrötchen ^(A1,G,K) , Gurke ^(1,2,5) , Tomate, Zwiebel ^(A1) und Salat
Mi 15.01.	Königsberger Kochklopse ^(A1,C) mit Kapernsauce ^(A1,G) dazu Kartoffeln		Seelachswürfel in Dillsauce ^(A1,D,G) dazu Kartoffelpüree ^(G)		Jägerschnitzel ^(2,3,4,6,A1,I) mit Tomatensoße ^(A1) und Kräutern verfeinert dazu Spirelli ^(A1,C)		Buntes Gemüse mit Kokossauce ^(A1,G,J) dazu Reis		
Do 16.01.	Putinchen ^(2,A1,A3,F) mit Rahmsauce ^(A1,G,I) , Schwarzwurzeln und Kräuterpüree ^(G)		Kräuterquark ^(G) mit Kartoffeln		Spätzle ^(A1,C) mit Mischgemüse und Sahnesauce ^(A1,G)		Tomatisierter Gemüsegulash ^(A1,G) dazu Vollkornnudeln ^(A1)		
Fr 17.01.	Tomatensuppe ^(A1) mit Reiseinlage und Fleischklößchen ^(4,A1,C)		Hähnchenbrustgulash ^(A1,G,J) dazu Erbsen und Salzkartoffeln		Gabelspaghetti ^(A1,C) mit einer Hackfleisch-Lauch-Cremesauce ^(A1,G)		Spinatmedaillon ^(A1,C,G) mit Sahnesauce ^(A1,G) und Kartoffelpüree ^(G)		
Mo 20.01.	Schweinegulash mit Sauerkrauteinlage ^(A1,I) Szegediner Gulash mit Kartoffeln		Vegetarische Blumenkohl-Cremesuppe ^(A1,G) dazu eine Scheibe Vollkornbrot ^(A1,A2,A3)		Milder Currywurstgulash ^(2,3,4,6,A1,I,J) dazu Makkaronichips ^(A1,C)		Buntes Gemüse - Tomaten, Zucchini, Aubergine, Paprika - in Tomatensoße ^(A1) dazu Reis		
Di 21.01.	Gehacktesstippe ^(A1,I) mit Kartoffelpüree ^(G)		1 Gernknödel ^(A1,C,G) mit Kirschsauce ^(2,A1)		Bunte Nudeln ^(A1,C) mit Putenstreifen in Kräutersauce ^(A1,G)		Vegetarische Spinatcremesuppe ^(A1,G) mit Kartoffelstücken		Nudelsalat ^(3,A1,C,J) mit buntem Gemüse und einem Gehacktesklops ^(2,3,A1,C,I,J)
Mi 22.01.	Rinderragout ^(A1,G,I) dazu Kräuterpüree ^(G)		Backfischfilet ^(A1,D,J) mit Erbsen dazu Petersiliensahnesauce ^(A1,G) und Vollkornreis		Ravioli mit Rindfleischfüllung ^(A1,C) dazu eine Tomaten-Basilikum-Sauce ^(A1,G)		Blumenkohl in Holländischer Sauce ^(1,A1,C,G) dazu Kartoffeln		
Do 23.01.	Hähnchenkeule mit Rahmsauce ^(A1,G,I) dazu grüne Bohnen und Kartoffeln		Spinat ^(A1,G) mit Ei ^(C) und Kartoffeln		Bunte Spirelli ^(A1,C) mit Käse-Sahne-Sauce ^(A1,G)		Gnocchi ^(A1,C) mit Sahnesauce ^(A1,G)		
Fr 24.01.	Kartoffelsuppe ^(G,I) mit Würstchenscheiben ^(2,3,4)		Geflügelkockklopse ^(A1,G) mit Kalbsbratensauce ^(A1,G,I) , Möhregemüse und Kartoffelpüree ^(G)		Gabelspaghetti ^(A1,C) dazu Schinken-Tomaten-Sauce ^(2,3,4,6,A1)		Sesam-Möhren-Schnitzel ^(A1,C,K) mit Käsesauce ^(A1,G) und Kräuterpüree ^(G)		
Mo 27.01.	Nudelsuppe ^(A1,C) mit Geflügelfleisch und Gemüseinlage ^(I)		Ragout vom Schwein ^(A1,G,I) dazu Kartoffelpüree ^(G)		Spätzle ^(A1,C) mit Käsesauce ^(A1,G)		Kaisergemüse mit Holländischer Sauce ^(1,A1,C,G) dazu Kartoffeln		
Di 28.01.	Geflügelfrikadelle ^(A1,C,G,J) mit Rahmsauce ^(A1,G,I) und Möhren dazu Kartoffelpüree ^(G)		Bulgur ^(A1) mit frischem Gemüse und Schmandsauce ^(A1,G)		Zucchini- und Putenbruststreifen in Sahnesauce ^(A1,G) dazu Penne ^(A1,C)		Vollkornnudeln ^(A1) mit Brokkoli-Frischkäse-Sauce ^(A1,G)		Hot Dog ^(2,3,A1,G,I,J) mit Röstzwiebeln ^(A1) , Ketchup/Senf ^(I) und Gewürzgurken-Scheiben ^(1,2,5)
Mi 29.01.	Eierfrikassee ^(A1,C,G,J) mit Petersilienkartoffeln		Fischfrikadelle ^(A1,D) mit Wirsing-Rahmgemüse ^(A1,G) dazu Vollkornreis		Wurstgulash mit Tomatensoße ^(2,3,4,A1,I,J) und Makkaroni ^(A1,C)		Balkan Reispfanne mit Balkankäse ^(G) dazu Petersiliensauce ^(A1,G)		
Do 30.01.	Geflügel-Jägerschnitzel ^(2,4,A1,C) mit Erbsen, Bratensauce ^(A1,I) und Kartoffeln		Gemüsebolognese ^(A1,I) mit Brunoise Gemüse dazu Reis		Rotes Hähnchenwürfelragout ^(A1) dazu Hörnchennudeln ^(A1,C)		Milchreis ^(G) mit Zucker und Zimt		
Fr 31.01.	Putengulasch ^(A1,I) und Langkornreis		Backkäse ^(A1,C,G) mit Schnittlauchsauce ^(A1,G) und Kartoffeln		Penne ^(A1,C) mit Blumenkohl-Cremesauce ^(A1,G)		Vegetarische Kartoffelsuppe ^(G,I) dazu Brot ^(A1,A2,A3)		

WICHTIGER HINWEIS ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN:

Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Bezeichnung des Gerichtes angegeben und gelten für das gesamte Gericht! Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden. Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können somit möglicherweise Spuren der in der

Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essenteilnehmer unter Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf. Unser/e Diätassistent/in wird Sie gern beraten und dazu informieren (Tel.: 0341/68655500 bzw. E-Mail: sonderkost@bgh-office.de).

Wenn möglich, den Bestellschein bitte **ZEITNAH** bei uns abgeben oder gleich online bestellen!

Noch keine Zugangsdaten zum online bestellen?
Dann kontaktieren Sie uns!
bestellung@bgh-office.de

Name _____
 Klasse, Gebäude, Schule _____
 Kunden-Nr. (Pflicht) _____

Bestellschein

02.01.- 31.01.2025

JANUAR 2025

	M1	M2	Pasta	Veg.	F&K	INUR GS Wollendorf	4 verschiedene Erfrischungs-Tee				BIONADE Holunder	BIONADE Orange naturtrüb	H-Milch [®]	Lichtenauer Wasser & Schorle		
	DGE	DGE	DGE	DGE	DGE		Grüner Tee MANGO	Schwarzer Tee PFIRSICH	Schwarzer Tee PFIRSICH HIBISKUS	Schwarzer Tee ZITRONE	Mineralwasser PUR	Mineralwasser MEDIUM	Apfelschorle			
Do 02.01.																
Fr 03.01.																
Mo 06.01.																
Di 07.01.																
Mi 08.01.																
Do 09.01.																
Fr 10.01.																
Mo 13.01.																
Di 14.01.																
Mi 15.01.																
Do 16.01.																
Fr 17.01.																
Mo 20.01.																
Di 21.01.																
Mi 22.01.																
Do 23.01.																
Fr 24.01.																
Mo 27.01.																
Di 28.01.																
Mi 29.01.																
Do 30.01.																
Fr 31.01.																



Mineralwasser **1,10 €**
 Apfelschorle **1,35 €**

Lichtenauer Mineralwasser PUR oder MEDIUM oder Apfelschorle 0,5l-PET Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



1,50 €

Schulpreis je 0,4l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



1.40 €

Schulpreis je 0,5l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



1.10 €

Schulpreis je 0,5l TETRA[®]

Allergene:
 A = Gluten
 A1 = Weizen
 A2 = Roggen
 A3 = Gerste
 A4 = Hafer
 A5 = Dinkel
 A6 = Kamut
 B = Krebstiere
 C = Eier

D = Fisch
 E = Erdnüsse
 F = Soja
 G = Milch
 H = Schalenfrüchte
 H1 = Mandel
 H2 = Haselnuss
 H3 = Walnuss
 H4 = Cashew
 H5 = Pecannuss

H6 = Paranuss
 H7 = Pistazie
 H8 = Macadamianuss
 H9 = Queenslandnuss
 I = Sellerie
 J = Senf
 K = Sesamsamen
 L = Sulfite
 M = Lupine
 N = Weichtiere

Zusatzstoffe:
 1 = Farbstoffe
 2 = Konservierungsstoffe
 3 = Antioxidationsmittel
 4 = Phosphat
 5 = Süßungsmittel
 6 = Geschmacksverstärker

veganes Gericht ohne tierische Bestandteile

Wird mit Bestandteilen aus **Schwein** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis

Fischgericht bzw. wird mit Bestandteilen aus **Fisch** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus

Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis

Wird mit Bestandteilen aus **Rind** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z. B. Saucenbasis

Fleisch- und Fischloses Gericht

Wird mit Bestandteilen aus **Lamm** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis

Wird mit Bestandteilen aus **Kaninchen** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis

Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet. Die Saucenbasis enthält je nach Symbol Grundstoffe vom **Rind oder Schwein**.