

# JULI 2024

## SPEISEPLAN 01.07. - 31.07.2024

### MENÜ 1

### MENÜ 2 - DGE

### PASTA

### VEGETARISCH

### Frisch & Kalt

Mo 01.07.	Hähnchengeschnetzeltes <sup>(A1,G,I)</sup> mit Erbsengemüse und Vollkornreis			Hörnchennudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Tomaten-Mozzarella-Sauce <sup>(A1,G)</sup>		Gekochte Eier <sup>(C)</sup> mit Senfsauce <sup>(A1,G,J)</sup> und Kartoffeln		KEIN BESTELLBARES MENÜ
Di 02.07.	Milchreis <sup>(G)</sup> mit Zucker und Zimt			Tortellini mit Käsefüllung <sup>(A1)</sup> dazu Basilikumsauce <sup>(A1,G)</sup>		Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>(A1,A3,H2)</sup> mit Kräutersauce <sup>(A1,G)</sup> und Kartoffeln		
Mi 03.07.	Backfischfilet <sup>(A1,D,J)</sup> mit Möhren, Rahmsauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>			Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup> mit einer Kürbis-Möhren-Sauce <sup>(A1,G)</sup>		Süße Schupfnudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Beersauce <sup>(Z,A1)</sup>		
Do 04.07.	Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup> mit Wurstgulasch <sup>(2,3,4,A1,I,J)</sup>			Chinesische Nudel-Pfanne <sup>(A1,C)</sup> mit Gemüse, Eierstich <sup>(C)</sup> und Hühnerfleisch dazu süß-saure Sauce <sup>(A1)</sup>		3 Stück 'Gemüseknödeln' <sup>(A1,I)</sup> mit Kräutersauce <sup>(A1,G)</sup> und Kartoffeln		
Fr 05.07.	Rührei <sup>(C)</sup> mit Spinat <sup>(A1,G)</sup> und Salzkartoffeln			Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup> mit Tomatensauce <sup>(A1)</sup> und Reibekäse <sup>(G)</sup>		Grüne Bohnensuppe mit Kartoffelwürfeln <sup>(A1)</sup>		KEIN BESTELLBARES MENÜ
Mo 08.07.	Tomatensuppe <sup>(A1)</sup> mit Reiseinlage und Fleischklößchen <sup>(4,A1,C)</sup>			Bratwurstgulasch <sup>(2,3,4,6,A1,I,J)</sup> mit Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup>		Blumenkohl-Käse-Medallion <sup>(A1,C,G)</sup> mit Kräutersauce <sup>(A1,G)</sup> und Kartoffeln		
Di 09.07.	Paniertes Fischfilet <sup>(A1,D)</sup> mit Senf-Sauce <sup>(A1,G,J)</sup> und Reis			Hörnchennudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Putenfleischklößchen <sup>(A1,C,J)</sup> in Bratensauce <sup>(A1,I)</sup>		Rahmgemüse <sup>(A1,G)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>		
Mi 10.07.	Kohlroulade <sup>(A1)</sup> mit Bratensauce und Weißkrauteinlage <sup>(A1,I)</sup> dazu Kartoffeln			Penne <sup>(A1)</sup> dazu Gemüse und Hähnchen in Tomatensauce <sup>(A1)</sup>		Möhreneintopf mit Kartoffelstückchen <sup>(A1)</sup>		
Do 11.07.	Frikadelle vom Schwein <sup>(A1,C,I,J)</sup> mit Bratensauce <sup>(A1,I)</sup> , und Kohlrabigemüse dazu Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>			Hörnchennudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Käse-Lauch-Creme-Sauce <sup>(A1,G)</sup>		Vegetarische Frühlingsröllchen <sup>(A1,C,F,G,I)</sup> mit süß-saurer Sauce <sup>(A1)</sup> dazu Reis		KEIN BESTELLBARES MENÜ
Fr 12.07.	Grießbrei <sup>(G)</sup> mit Zimt und Zucker			Vollkornnudeln <sup>(A1)</sup> mit Rinderragout <sup>(A1,G,I)</sup>		Bulgur <sup>(A1)</sup> dazu Gemüse und Schmandsauce <sup>(A1,G)</sup>		
Mo 15.07.	Kartoffelsuppe <sup>(G,I)</sup> mit Jagdwurst-Würfeln <sup>(2,3,4,6,I,J)</sup>			Vollkornspirelli <sup>(A1)</sup> mit einer fruchtigen Paprika-Tomaten-Sauce <sup>(A1)</sup>		Pastinaken-Steckrüben-Rösti <sup>(A1,A4,C,I)</sup> mit Tomatensauce <sup>(A1)</sup> und Vollkornreis		
Di 16.07.	Rindergulasch <sup>(A1,I)</sup> mit Rotkraut <sup>(G)</sup> und Kartoffeln			Spätzle <sup>(A1,C)</sup> mit Käsesauce <sup>(A1,G)</sup>		Chili sin carne <sup>(A1,F,I)</sup> mit Reis		
Mi 17.07.	Hackbraten mit grünen Bohnen und Bratensauce <sup>(A1,I)</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>			Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup> mit Fleischbällchen in Bratensauce <sup>(A1,I)</sup>		Backkäse <sup>(A1,C,G)</sup> mit Schnittlauchsauce <sup>(A1,G)</sup> und Kartoffeln		KEIN BESTELLBARES MENÜ
Do 18.07.	Fischragout in milder Honig-Senf-Sauce <sup>(A1,D,G,J)</sup> dazu Bulgur <sup>(A1)</sup>			Tortellini mit Spinatfüllung <sup>(A1,G)</sup> dazu eine 8-Kräuterrahmsauce <sup>(A1,G)</sup>		Kartoffelpüree <sup>(G)</sup> mit Kaisergemüse dazu Sahnesauce <sup>(A1,G)</sup>		
Fr 19.07.	Eierragout in Senfsauce <sup>(A1,G,J)</sup> dazu Kartoffeln			Hackfleischstippe <sup>(A1,I)</sup> mit Makkaronichips <sup>(A1,C)</sup>		Vanille-Puddingsuppe <sup>(2,G)</sup> mit Milchbrötchen <sup>(2,A1,C,G)</sup>		
Mo 22.07.	Putengeschnetzeltes <sup>(A1,G,I)</sup> dazu Kartoffeln			Gemüsebolognese <sup>(A1,I)</sup> mit Sojastreifen <sup>(F)</sup> dazu Rigatoni <sup>(A1)</sup>		Spätzle <sup>(A1,C)</sup> mit Bechamelsauce <sup>(A1,G)</sup> und Reibekäse <sup>(G)</sup>		
Di 23.07.	Bunte Spirelli <sup>(A1,C)</sup> mit Tomatensauce <sup>(A1)</sup> und Reibekäse <sup>(G)</sup>			Hähnchenbrustwürfel in heller Sauce <sup>(A1,G)</sup> Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup>		Schupfnudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Gemüse (Tomaten, Zucchini, Aubergine, Paprika) in Tomatensoße <sup>(A1)</sup>		KEIN BESTELLBARES MENÜ
Mi 24.07.	Obstkaltschale dazu ein Milchbrötchen <sup>(2,A1,C,G)</sup>			Hörnchennudeln <sup>(A1)</sup> mit einer Kürbis-Lachs-Sauce <sup>(A1,D,G)</sup>		Buntes Gemüse (Paprika, Erbsen, Karotten) in Currysauce <sup>(A1,G,I)</sup> dazu Reis		
Do 25.07.	Grüne Bohnensuppe <sup>(A1)</sup> mit Kartoffel- und Rindfleischeinlage			Hackfleischbolognese <sup>(A1,I)</sup> mit Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup>		Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>(A1,A4,H2)</sup> dazu Käsesahnesauce <sup>(A1,G)</sup> und Kartoffeln		
Fr 26.07.	Hähnchen-Schnitzel <sup>(A1,C)</sup> mit Rahmkohlrabigemüse <sup>(A1,G)</sup> und Kartoffeln			Nudeln <sup>(A1,C)</sup> mit einer Schinken-Käse-Sauce <sup>(2,3,4,A1,G)</sup>		Grießbrei <sup>(A1,G)</sup> mit Zucker und Zimt		
Mo 29.07.	Möhren-Eintopf <sup>(A1)</sup> mit Kartoffelstücken dazu 1 Scheibe Vollkornbrot <sup>(A1,A2,A3)</sup>			Chinesische Nudel-Pfanne <sup>(A1,C)</sup> mit Gemüse, Ei <sup>(C)</sup> und Hähnchen mit süß-saurer Sauce <sup>(A1)</sup>		Rahmchampignons <sup>(A1,G)</sup> mit Kräuterspätzle <sup>(A1,C)</sup>		KEIN BESTELLBARES MENÜ
Di 30.07.	Wienerwurst Gulasch <sup>(2,3,4,A1)</sup> dazu Spirelli <sup>(A1,C)</sup>			Putengeschnetzeltes in Senfrahm <sup>(A1,G,I,J)</sup> mit Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup>		Gemüsefrikadelle <sup>(A1,C)</sup> mit Kräutersauce <sup>(A1,G)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>		
Mi 31.07.	Seelachswürfel in Dillsauce <sup>(A1,D,G)</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>			Jägerschnitzel <sup>(2,3,4,6,A1,I,J)</sup> mit Tomatensoße <sup>(A1)</sup> und Kräutern verfeinert dazu Spirelli <sup>(A1,C)</sup>		Buntes Gemüse mit Kokossauce <sup>(A1,G,I)</sup> dazu Reis		

#### WICHTIGER HINWEIS ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN:

Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Bezeichnung des Gerichtes angegeben und gelten für das gesamte Gericht! Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden. Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können somit möglicherweise Spuren der in der

Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essenteilnehmer unter Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.  
User-e Diätassistent/in wird Sie gern beraten und dazu informieren (Tel.: 0341/68655500 bzw. E-Mail: sonderkost@bgh-office.de).

Wenn möglich, den Bestellschein bitte **ZEITNAH** bei uns abgeben oder gleich online bestellen!

**Noch keine Zugangsdaten zum online bestellen?**  
Dann kontaktieren Sie uns!  
[bestellung@bgh-office.de](mailto:bestellung@bgh-office.de)

Name \_\_\_\_\_  
 Klasse, Gebäude, Schule \_\_\_\_\_  
 Kunden-Nr. (Pflicht) \_\_\_\_\_

# Bestellschein

**bürgerhaus**  
Lützschena

**01.07.- 31.07.2024**

**JULI 2024**

JULI 2024					4 verschiedene Erfrischungs-Tee											
M1	M2	Pasta	Veg.	F&K	INUR GS	Grüner Tee	Schwarzer Tee	Schwarzer Tee	Schwarzer Tee	Schwarzer Tee	Holunder	Orange	H-Milch	Mineralwasser	Mineralwasser	Apfelschorle
DGE					Wollendorf	MANGO	PFIRSICH	PFIRSICH	HIBISKUS	ZITRONE	SAUCE	NATURTRUB	MILCH	PUR	MEDIUM	Apfelschorle
Mo 01.07.																
Di 02.07.																
Mi 03.07.																
Do 04.07.																
Fr 05.07.																
Mo 08.07.																
Di 09.07.																
Mi 10.07.																
Do 11.07.																
Fr 12.07.																
Mo 15.07.																
Di 16.07.																
Mi 17.07.																
Do 18.07.																
Fr 19.07.																
Mo 22.07.																
Di 23.07.																
Mi 24.07.																
Do 25.07.																
Fr 26.07.																
Mo 29.07.																
Di 30.07.																
Mi 31.07.																



Lichtenauer Mineralwasser PUR oder MEDIUM oder Apfelschorle 0,5l-PET Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



Schulpreis je 0,4l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



Schulpreis je 0,5l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



Schulpreis je 0,5l TETRA<sup>(G)</sup>

**Allergene:**  
 A = Gluten  
 A1 = Weizen  
 A2 = Roggen  
 A3 = Gerste  
 A4 = Hafer  
 A5 = Dinkel  
 A6 = Kamut  
 B = Krebstiere  
 C = Eier

D = Fisch  
 E = Erdnüsse  
 F = Soja  
 G = Milch  
 H = Schalenfrüchte  
 H1 = Mandel  
 H2 = Haselnuss  
 H3 = Walnuss  
 H4 = Cashew  
 H5 = Pecannuss

H6 = Paranuss  
 H7 = Pistazie  
 H8 = Macadmiannuss  
 H9 = Queenslandnuss  
 I = Sellerie  
 J = Senf  
 K = Sesamsamen  
 L = Sulfite  
 M = Lupine  
 N = Weichtiere

**Zusatzstoffe:**  
 1 = Farbstoffe  
 2 = Konservierungsstoffe  
 3 = Antioxidationsmittel  
 4 = Phosphat  
 5 = Süßungsmittel  
 6 = Geschmacksverstärker

veganes Gericht ohne tierische Bestandteile

Wird mit Bestandteilen aus **Schwein** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis

**Fischgericht** bzw. wird mit Bestandteilen aus **Fisch** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus

Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis

Wird mit Bestandteilen aus **Rind** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z. B. Saucenbasis

Fleisch- und Fischloses Gericht

Wird mit Bestandteilen aus **Lamm** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis

Wird mit Bestandteilen aus **Kaninchen** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis

Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet. Die Saucenbasis enthält je nach Symbol Grundstoffe vom **Rind oder Schwein**.

Alle angegebenen Preise verstehen sich inkl. MwSt. - Änderungen, Irrtümer und Druckfehler sind ausdrücklich vorbehalten.