

AUGUST 2024

SPEISEPLAN 01.08. - 31.08.2024



MENÜ 1

MENÜ 2 - DGE

PASTA

VEGETARISCH

Frisch & Kalt

Do 01.08.	Kräuterquark ^(G) mit Kartoffeln		KEIN BESTELLBARES MENÜ		Spätzle ^(A1,C) mit Mischgemüse und Sahnesauce ^(A1,G)		Tomatisierter Gemüsegulash ^(A1,G) dazu Vollkornnudeln ^(A1)		KEIN BESTELLBARES MENÜ
Fr 02.08.	Tomatensuppe ^(A1) mit Reiseinlage und Fleischklößchen ^(A1,C)		KEIN BESTELLBARES MENÜ		Gabelspaghetti ^(A1,C) mit einer Hackfleisch-Lauch-Cremesauce ^(A1,G)		Spinatmedaillon ^(A1,C,G) mit Sahnesauce ^(A1,G) und Kartoffelpüree ^(G)		
Mo 05.08.	Schweinegulasch mit Sauerkrauteinlage ^(A1,I) (Szegeidiner Gulasch) mit Kartoffeln		Vegetarische Blumenkohl-Cremesuppe ^(A1,G) dazu 1 Scheibe Vollkornbrot ^(A1,A2,A3)		Milder Currywurstgulasch ^(2,3,4,6,A1,I,J) dazu Makkaronichips ^(A1,C)		Gemüse (Tomaten, Zucchini, Aubergine, Paprika) in Tomatensoße ^(A1) dazu Reis		Nudelsalat ^(3,A1,C,J) mit buntem Gemüse und einem Gehacktes-klops ^(2,3,A1,C,I,J)
Di 06.08.	Gehacktesstippe ^(A1,I) mit Kartoffelpüree ^(G)		1 Germknödel ^(A1,C,G) mit Kirschsauce ^(2,A1)		Bunte Nudeln ^(A1,C) mit Putenstreifen in Kräutersauce ^(A1,G)		Vegetarische Spinatcremesuppe ^(A1,G) mit Kartoffelstücken		
Mi 07.08.	Rinderragout ^(A1,G,I) dazu Kräuterpüree ^(G)		Backfischfilet ^(A1,D,J) mit Erbsen dazu Petersiliensahnesauce ^(A1,G) und Vollkornreis		Ravioli mit Rindfleischfüllung ^(A1,C) dazu eine Tomaten-Basilikum-Sauce ^(A1,G)		Blumenkohl in Holländischer Sauce ^(1,A1,C,G) dazu Kartoffeln		
Do 08.08.	Hähnchenkeule mit Rahmsauce ^(A1,G,I) dazu grüne Bohnen und Kartoffeln		Spinat ^(A1,G) mit Ei ^(C) und Kartoffeln		Bunte Spirelli ^(A1,C) mit Käse-Sahne-Sauce ^(A1,G)		Gnocchi ^(A1,C) mit Sahnesauce ^(A1,G)		
Fr 09.08.	Kartoffelsuppe ^(G,I) mit Würstchenscheiben ^(2,3,4)		Geflügelkockklopse ^(A1,G) mit Kalbsbratensauce ^(A1,G,I) dazu Möhrengemüse und Kartoffelpüree ^(G)		Gabelspaghetti ^(A1,C) dazu Schinken-Tomaten-Sauce ^(2,3,4,6,A1)		Sesam-Möhren-Schnitzel ^(A1,C,K) mit Käsesauce ^(A1,G) und Kräuterpüree ^(G)		
Mo 12.08.	Nudelsuppe ^(A1,C) mit Geflügelfleisch und Gemüseinlage ^(I)		Ragout vom Schwein ^(A1,G,I) dazu Kartoffelpüree ^(G)		Spätzle ^(A1,C) mit Käsesauce ^(A1,G)		Kaisergemüse mit Holländischer Sauce ^(1,A1,C,G) dazu Kartoffeln		
Di 13.08.	Geflügelfrikadelle ^(A1,C,G,J) mit Rahmsauce ^(A1,G,I) und Möhren dazu Kartoffelpüree ^(G)		Bulgur ^(A1) mit frischem Gemüse und Schmandsauce ^(A1,G)		Zucchini- und Putenbruststreifen in Sahnesauce ^(A1,G) dazu Penne ^(A1)		Vollkornnudeln ^(A1) mit Brokkoli-Frischkäse-Sauce ^(A1,G)		Hot Dog ^(2,3,A1,G,I,J) mit Röstzwiebeln ^(A1) , Ketchup/Senf ^(J) und Gewürzgurken-Scheiben ^(1,2,5)
Mi 14.08.	Eierfrikasse ^(A1,C,G,J) mit Petersilienkartoffeln		Fischfrikadelle ^(A1,D) mit Wirsing-Rahmgemüse ^(A1,G) dazu Vollkornreis		Wurstgulasch mit Tomatensauce ^(2,3,4,A1,I,J) und Makkaroni ^(A1,C)		Balkan Reispfanne mit Balkankäse ^(G) dazu Petersiliensauce ^(A1,G)		
Do 15.08.	Geflügel-Jägerschnitzel ^(2,4,A1,C) mit Erbsen, Bratensauce ^(A1,I) und Kartoffeln		Gemüseolognese ^(A1,I) mit Brunoise Gemüse dazu Reis		Rotes Hähnchenwürfelragout ^(A1) dazu Hörnchennudeln ^(A1,C)		Milchreis ^(G) mit Zucker und Zimt		
Fr 16.08.	Putengulasch ^(A1,I) und Langkornreis		Backkäse ^(A1,C,G) mit Schnittlauchsauce ^(A1,G) und Kartoffeln		Penne ^(A1) mit Blumenkohl-Cremesauce ^(A1,G)		Vegetarische Kartoffelsuppe ^(G,I) dazu Brot ^(A1,A2,A3)		
Mo 19.08.	Hausgemachter Gemüseintopf ^(A1,I) mit Rindfleisch		Gnocchi ^(A1,C) mit Spinat ^(A1,G) und Frischkäsesauce ^(A1,G)		Hörnchennudeln ^(A1,C) mit einer Tomatensauce ^(A1) dazu Reibekäse ^(G)		Vegetarische Kohlroutede ^(A1,C,I,J) mit Sauce ^(A1,G) dazu Kartoffeln		
Di 20.08.	3 Eierkuchen ^(A1,C,G) mit Zucker		Hähnchen-Geschnetzeltes ^(A1,G,I) mit Möhrengemüse und Kartoffeln		Makkaroni ^(A1,C) mit Hackfleischbolognese ^(A1,I)		Vegetarische Klopse ^(A1,C,F,J) mit Schnittlauchsauce ^(A1,G) dazu Bulgur ^(A1)		
Mi 21.08.	Gebratener Römerbraten ^(2,3,4,6,I,J) Bratensauce ^(A1,I) und Bayrisch Kraut ^(A1) dazu Salzkartoffeln		Fischragout in milder Senfsauce ^(A1,D,G,J) dazu Vollkornreis		Vollkornfusilli ^(A1) mit Karottencremesauce ^(A1,G)		Bunte Spiralnudeln ^(A1,C) mit Brokkoli-Rahm-Sauce ^(A1,G) dazu Reibekäse ^(G)		Kartoffelsalat mit einer Wiener ^(2,3,C,G,I,J)
Do 22.08.	Wirsingsuppe mit Kassler ^(2,3,4,6,I) und Kartoffelwürfeln ^(A1)		Backfischfilet ^(A1,D,J) vom Seelachs mit einer fruchtigen Tomatensauce ^(A1) dazu Reis		Putengeschnetzeltes ^(A1,G,I) mit Spirelli ^(A1,C)		Gemüse-Kräuter-Gulasch ^(A1,G) dazu Kartoffeln		
Fr 23.08.	Geflügelstücken in einer Bratensauce ^(A1,C,I,J) dazu Kartoffelpüree ^(G)		Ebly-Weizen ^(A1) mit Sahne-Basilikum-Sauce ^(A1,G) dazu Brokkoli		Gabelspaghetti ^(A1,C) mit Thunfischwürfeln ^(D) in Tomatensauce ^(A1)		2 Stück Kartoffel-Kräuter-Tasche ^(4,G) mit Spinat-Frischkäse-Sauce ^(A1,G)		
Mo 26.08.	Geflügelwürstwürfel ^(2,3) in dunkler Bratensauce ^(A1,I) dazu Kartoffeln		Tomatensuppe mit Reiseinlage ^(A1)		Hörnchennudeln ^(A1,C) mit Tomaten-Mozzarella-Sauce ^(A1,G)		Kaiserschmarrn ^(A1,C,G) mit Vanillesauce ^(G)		
Di 27.08.	Marinierter Hering ^(1,2,3,5,C,G,D,J) mit Kartoffeln		Pastinaken-Steckrüben-Rösti ^(A1,A4,C,I) mit Tomatensauce ^(A1) und Vollkornreis		Fleischklößchen ^(A1,C,I) in Parmesansauce ^(A1,G) dazu Spiralnudeln ^(A1,C)		Grießbrei ^(A1,G) mit Zucker und Zimt		
Mi 28.08.	2 gekochte Eier ^(C) mit Senfsauce ^(A1,G,I) und Kartoffeln		Schweinebraten mit Bratensauce ^(A1,I) Erbsen und 2 Klößen		Ravioli mit Rindfleischfüllung ^(A1,C) dazu eine Tomaten-Basilikum-Sauce ^(A1,G)		Gemüsesuppe mit Brunoise Gemüse ^(A1,I) und Buchstabennudeln ^(A1,C) dazu Ciabattabrot ^(A1,A2,A3)		Bunter hausgemachter Kartoffelsalat ^(1,2,3,5,C,G,I,J) mit einer kalten Putenfrikadelle ^(A1,C,G,I)
Do 29.08.	Graupeneintopf ^(A3,I) mit Kassler ^(2,3,4,6,I) und Kartoffelstücken dazu Brot ^(A1,A2,A3)		Knusperfischfilet ^(A1,D) aus Seelachs mit Dillsauce ^(A1,G) dazu Salzkartoffeln		Spaghetti ^(A1,C) mit Tomatensoße ^(A1) und Kräutern verfeinert dazu Reibekäse ^(G)		Vegetarische Frühlingsröllchen ^(A1,C,F,G,I) mit süß-saurer Sauce ^(A1) dazu Reis		
Fr 30.08.	Bratwurst ^(2,3,4,6,G,I,J) mit Bratensauce ^(A1,I) Sauerkraut ^(A1,I) und Kartoffelpüree ^(G)		Gabelspaghetti ^(A1,C) mit einer Spinat-Rahm-Sauce ^(A1,G)		Hähnchenfiletstreifen in süß-saurer Sauce ^(A1) dazu Rigatoni ^(A1)		Schokopuddingsuppe ^(G) mit Milchbrötchen ^(2,A1,C,G)		

WICHTIGER HINWEIS ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN:

Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Bezeichnung des Gerichtes angegeben und gelten für das gesamte Gericht! Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden. Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können somit möglicherweise Spuren der in der

Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essenteilnehmer unter Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf. User/e Diätassistent/in wird Sie gern beraten und dazu informieren (Tel.: 0341/68655500 bzw. E-Mail: sonderkost@bgh-office.de).

Wenn möglich, den Bestellschein bitte **ZEITNAH** bei uns abgeben oder gleich online bestellen!

Noch keine Zugangsdaten zum online bestellen?
Dann kontaktieren Sie uns!
bestellung@bgh-office.de

Name _____
 Klasse, Gebäude, Schule _____
 Kunden-Nr. (Pflicht) _____

Bestellschein

01.08.- 31.08.2024

AUGUST 2024

	M1	M2	Pasta	Veg.	F&K	INUR GS Wollendorf	4 verschiedene Erfrischungs-Tee				BIONADE Holunder	BIONADE Orange naturtrüb	Halbarm fettsäure MILCH [®] H-Milch [®]	Lichtenauer Wasser & Schorle Mineralwasser PUR	Lichtenauer Wasser & Schorle Mineralwasser MEDIUM	Apfelschorle
	DGE						MANGO	PFFERSICH	PFFERSICH	HIBISKUS	ZITRONE					
Do 01.08.																
Fr 02.08.																
Mo 05.08.																
Di 06.08.																
Mi 07.08.																
Do 08.08.																
Fr 09.08.																
Mo 12.08.																
Di 13.08.																
Mi 14.08.																
Do 15.08.																
Fr 16.08.																
Mo 19.08.																
Di 20.08.																
Mi 21.08.																
Do 22.08.																
Fr 23.08.																
Mo 26.08.																
Di 27.08.																
Mi 28.08.																
Do 29.08.																
Fr 30.08.																



Mineralwasser **1,10 €**
 Apfelschorle **1,35 €**

Lichtenauer Mineralwasser PUR oder MEDIUM oder Apfelschorle 0,5l-PET Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



1,50 €

Schulpreis je 0,4l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



1.40 €

Schulpreis je 0,5l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



1.10 €

Schulpreis je 0,5l TETRA[®]

- Allergene:**
 A = Gluten
 A1 = Weizen
 A2 = Roggen
 A3 = Gerste
 A4 = Hafer
 A5 = Dinkel
 A6 = Kamut
 B = Krebstiere
 C = Eier
- D = Fisch
 E = Erdnüsse
 F = Soja
 G = Milch
 H = Schalenfrüchte
 H1 = Mandel
 H2 = Haselnuss
 H3 = Walnuss
 H4 = Cashew
 H5 = Pecannuss
- H6 = Paranuss
 H7 = Pistazie
 H8 = Macadamianuss
 H9 = Queenslandnuss
 I = Sellerie
 J = Senf
 K = Sesamsamen
 L = Sulfit
 M = Lupine
 N = Weichtiere
- Zusatzstoffe:**
 1 = Farbstoffe
 2 = Konservierungsstoffe
 3 = Antioxidationsmittel
 4 = Phosphat
 5 = Süßungsmittel
 6 = Geschmacksverstärker
- veganes Gericht ohne tierische Bestandteile

- Wird mit Bestandteilen aus **Schwein** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis¹
- Fischgericht** bzw. wird mit Bestandteilen aus **Fisch** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus
- Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis¹
- Wird mit Bestandteilen aus **Rind** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z. B. Saucenbasis¹
- Fleisch- und Fischloses Gericht
- Wird mit Bestandteilen aus **Lamm** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis¹
- Wird mit Bestandteilen aus **Kaninchen** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis¹
- Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet. Die Saucenbasis enthält je nach Symbol Grundstoffe vom **Rind oder Schwein**.